

## 120 ТТК на блюда из фарша

### Из говядины

- 1 Биточки из говядины жареные
- 2 Биточки из говядины паровые
- 3 Биточки из говядины с чесноком
- 4 Зразы из говядины с зеленью жареные
- 5 Зразы из говядины с сыром жареные
- 6 Зразы из говядины с яйцом жареные
- 7 Котлеты из говядины жареные
- 8 Мясо отварное рубленое с жареным луком
- 9 Оладьи из говяжьей печени
- 10 Тефтели из говядины с рисом
- 11 Тефтели из говядины с рисом, в белом соусе
- 12 Тефтели из говядины с рисом, в томатном соусе
- 13 Фрикадельки из говядины
- 14 Фрикадельки из говядины запеченные
- 15 Фрикадельки из говядины с творогом, запеченные
- 16 Фрикадельки из говядины, в белом соусе
- 17 Фрикадельки из говядины, в томатном соусе

### Из говядины, свинины, баранины

- 18 Биточки из говядины и свинины жареные
- 19 Биточки свиные
- 20 Зразы из говядины и свинины с ветчиной
- 21 Зразы из говядины и свинины с грибами
- 22 Зразы из говядины и свинины с зеленью
- 23 Зразы из говядины и свинины с сыром
- 24 Зразы из говядины и свинины с яйцом
- 25 Зразы с яйцом и зеленью в молочном соусе
- 26 Зразы из говядины и свинины с яйцом и луком-пореем
- 27 Кебабы из баранины с зернами граната
- 28 Котлеты домашние
- 29 Митболы из говядины и свинины
- 30 Тефтели из говядины и свинины с рисом
- 31 Тефтели из говядины и свинины с рисом, в белом соусе
- 32 Тефтели из говядины и свинины с рисом, в томатном соусе
- 33 Тефтели из свинины, запеченные в сметане
- 34 Фрикадельки из говядины и свинины
- 35 Фрикадельки из говядины и свинины, в белом соусе
- 36 Фрикадельки из говядины и свинины, в томатном соусе

### Из курицы

- 37 Биточки куриные жареные
- 38 Зразы куриные с зеленью жареные
- 39 Зразы куриные с сыром жареные
- 40 Зразы куриные с яйцом жареные
- 41 Зразы куриные с яйцом и зеленью
- 42 Кнели из курицы паровые, с морковью
- 43 Котлеты куриные жареные

- 44 Котлеты пожарские
- 45 Тефтели куриные
- 46 Тефтели куриные в томатном соусе
- 47 Тефтели куриные с рисом, в томатном соусе
- 48 Тефтели куриные с рисом, в белом соусе
- 49 Фрикадельки куриные
- 50 Фрикадельки куриные, запеченные
- 51 Фрикадельки куриные, в белом соусе
- 52 Фрикадельки куриные, в томатном соусе
- 53 Чикенболы в грибном соусе
- 54 Шницель куриный рубленый в сухарях

#### Из индейки

- 55 Биточки из индейки жареные
- 56 Зразы из индейки с зеленью жареные
- 57 Зразы из индейки с сыром жареные
- 58 Зразы из индейки с яйцом жареные
- 59 Котлеты из индейки жареные
- 60 Тефтели из индейки с рисом
- 61 Тефтели из индейки с рисом, в белом соусе
- 62 Тефтели из индейки с рисом, в томатном соусе
- 63 Фрикадельки из индейки
- 64 Фрикадельки из индейки, запеченные с луком
- 65 Фрикадельки из индейки, в белом соусе
- 66 Фрикадельки из индейки, в томатном соусе

#### Из красной рыбы

- 67 Биточки из горбуши
- 68 Зразы из горбуши с морковью жареные
- 69 Кнели из кеты паровые
- 70 Кнели из лосося, запеченные под белым соусом
- 71 Котлеты из горбуши с оливками
- 72 Котлеты из горбуши, тушеные в молочном соусе
- 73 Суфле из горбуши паровое

#### Из белой рыбы

- 74 Биточки из минтая паровые
- 75 Биточки из трески жареные
- 76 Зразы из трески с пореем, запеченные в томатном соусе
- 77 Зразы из трески с зеленью жареные
- 78 Котлеты из минтая с рубленым яйцом
- 79 Котлеты из наваги
- 80 Котлеты из трески
- 81 Котлеты из хека, тушеные в томатном соусе
- 82 Тефтели из трески с рисом
- 83 Тефтели из трески с рисом и яйцом
- 84 Тефтели рыбные с рисом, в белом соусе
- 85 Тефтели рыбные с рисом, в томатном соусе
- 86 Фишболы в белом соусе с маринованными огурчиками
- 87 Фрикадельки из наваги в томатном соусе
- 88 Фрикадельки из наваги, запеченные в молочном соусе
- 89 Фрикадельки из трески
- 90 Фрикадельки из хека, запеченные с сыром
- 91 Фрикадельки рыбные, тушеные в белом соусе

## 92 Фрикадельки рыбные, тушеные в томатном соусе

### Из овощей

- 93 Биточки капустные в сухарях
- 94 Биточки картофельные с беконом
- 95 Биточки морковные в сухарях
- 96 Биточки свекольные в сухарях
- 97 Биточки тыквенные в сухарях
- 98 Зразы картофельные с укропом
- 99 Ньокки из тыквы
- 100 Оладьи из брокколи
- 101 Оладьи из моркови с брокколи
- 102 Оладьи из моркови со шпинатом
- 103 Тефтели из киноа и моркови

### Сложные блюда

- 104 Баклажаны, фаршированные мясом и рисом
- 105 Кабачки, фаршированные мясом и рисом
- 106 Перец, фаршированный мясом и рисом
- 107 Репа, фаршированная мясом и рисом
- 108 Голубцы классические
- 109 Голубцы ленивые
- 110 Мусака из баклажанов
- 111 Макароны по-флотски
- 112 Фальшивый заяц
- 113 Запеканка из говядины с цветной капустой
- 114 Запеканка из индейки с гречей
- 115 Запеканка из индейки с цветной капустой и помидорами
- 116 Запеканка из курицы с гречей
- 117 Запеканка из курицы с баклажанами
- 118 Запеканка из свинины с гречей
- 119 Запеканка из свинины с кабачками
- 120 Запеканка из свинины с цветной капустой