

120 ТТК на блюда-хиты 2023 года

ТТК на Завтраки

- 001 Каша из трех пророщенных злаков
- 002 Каша из цельного голозерного овса
- 003 Каша из цельного ячменя
- 004 Каша из амаранта с густым яблочным чатни
- 005 Каша из амаранта с морковным конфитюром
- 006 Овсяный смузи с печеной грушей
- 007 Овсяный смузи с медом и имбирем
- 008 Овсяный смузи с урбечем из абрикосовых косточек
- 009 Яйцо Бенедикт на подсушенной чабатте
- 010 Яйцо Бенедикт с картофельным кремом и щучьей икрой

ТТК на Салаты

- 011 Салат из ростков маша с обожженным цукини и яйцом-пашот
- 012 Боул-салат с цыпленком терияки
- 013 Боул-салат с цыпленком и чатни из карри-тыквы
- 014 Боул-салат со свининой и запеченным перцем
- 015 Теплый салат с баклажанами и копченым сыром
- 016 Теплый салат со свининой, грушами и пряным арахисом
- 017 Теплый салат с медовой репой

ТТК на Хумус и фалафель

- 018 Хумус&тахина
- 019 Хумус с печеным перцем
- 020 Хумус с черным чесноком
- 021 Хумус с тыквенными семечками и маслом тыквы
- 022 Фалафель-боул с печеными овощами
- 023 Фалафель-ролл в цельнозерновой лепешке
- 024 Фалафель-франчезинья с грушей

ТТК на Смерребрёды

- 025 Смерребрёд на ржаном хлебе с маринованной сельдью и свеклой
- 026 Смерребрёд на ржаном хлебе с соленой треской и яблоками
- 027 Смерребрёд на ржаном хлебе со скумбрией и перепелиными яйцами

ТТК на Пьядину

- 028 Пьядина с творогом и свежей зеленью
- 029 Пьядина с яичным скрэмблом и грибами
- 030 Пьядина с с риеотом из свинины и луковым вареньем
- 031 Пьядина с картофелем, жареным луком и кубиками бекона
- 032 Пьядина с паштетом из печени цыпленка в красном вине

ТТК на Бао

- 033 Бао с говяжьим хвостом

- 034 Бао с черным свиным боком
- 035 Бао с хрустящим цыпленком

ТТК на Обожженные фреш-роллы

- 036 Обожженный фреш-ролл с авокадо
- 037 Обожженный фреш-ролл с рваной свиной
- 038 Обожженный фреш-ролл со свиными ушками в соусе тойгермилк
- 039 Обожженный фреш-ролл с цыпленком и пряными сливами

ТТК на Другие закуски

- 040 Карпаччо из свеклы с фисташками и шампиньонами
- 041 Бабагануш с горячей лепешкой
- 042 Рулет из мякоти цыпленка с французским омлетом
- 043 Рулет из мякоти цыпленка с печенью и соусом из малины
- 044 Гедза с курицей
- 045 Гедза со свиной
- 046 Спринг-ролл-сет

ТТК на Пасту и ризотто

- 047 Спагетти Алио Олио
- 048 Орзо с подливкой из пряного рубца
- 049 Орзо с рагу из петушиных гребешков
- 050 Каппелетти со шпинатом и рикоттой
- 051 Каппелетти с куриной печенью в красном вине
- 052 Каппелетти с говяжьими мозгами и соусом из сливок на коньяке
- 053 Ньюкки из тыквы со стружкой чесночного лярда
- 054 Полента с помидорами и оливками
- 055 Полента с рагу из цыпленка
- 056 Полента со свиным рагу и каштанами
- 057 Ризотто Венере с подпеченным лимоном и маслом базилика
- 058 Ризотто с зеленым лярдом
- 059 Ризотто с копчеными свиными щечками

ТТК на Пиццу (28 см)

- 060 Маргарита (томатный соус, моцарелла, базилик)
- 061 Каприччиоза (сливочный соус, грибы, маслины)
- 062 Пеперони (колбаса, помидоры, оливки)

ТТК на Рамен

- 063 Тонкоцу рамен на мясном бульоне со свиной
- 064 Рамен на курином бульоне с мясом цыпленка
- 065 Рамен с мидиями и кальмаром на бульоне том ям
- 066 Мисо рамен с тофу и вакаме
- 067 Рамен на кокосовом молоке с японским омлетом и пряным арахисом
- 068 Овощной рамен на бульоне карри

ТТК на Вок

- 069 Вок со свиной и ананасами
- 070 Вок со свиной и корнем лотоса
- 071 Вок со свиной и листовой капустой
- 072 Вок со свиным боком, рисом и зеленым луком

- 073 Вок с курицей и побегами бамбука
- 074 Вок с курицей и соевыми нитями
- 075 Вок с лососем, сладким перцем и сельдереем
- 076 Вок с креветками, китайскими грибами и яйцом

ТТК на Супы

- 077 Крем-суп из тыквы
- 078 Крем-суп с белыми грибами
- 079 Борщ со сметаной и зеленью
- 080 Марсельский суп из рыбы и морепродуктов
- 081 Сливочный суп с судаком

ТТК на Основные блюда из мяса и птицы

- 082 Бефстроганов
- 083 Гуляш из говядины
- 084 Ребра-гриль в азиатском стиле
- 085 Оссобуко
- 086 Чураско из скерта по-колумбийски
- 087 Пастрами из грудинки Брискет
- 088 Пиканья стейк с пюре из репы и базиликовым маслом
- 089 Говядина тушеная с фенхелем
- 090 Говядина, фаршированная печенью, в красном вине
- 091 Телятина под белым винным соусом
- 092 Котлета из телятины с помидором-гриль
- 093 Шницель из свинины с луковым мармеладом
- 094 Греча со свининой и грибами
- 095 Свиные ребрышки в кунжутной пасте
- 096 Свиная рулька с имбирно-чесочной подливкой
- 097 Баранья корейка с розмарином
- 098 Баранья корейка с чесноком и паприкой
- 099 Баранья корейка с мятой по-ирландски
- 100 Баранья голяшка, тушеная с травами
- 101 Желтый кукурузный цыпленок жареный под прессом
- 102 Молодой петух в красном вине
- 103 Хрустящие куриные крылья
- 104 Утиная грудка в панировке из миндаля
- 105 Утиная ножка, глазированная медом, с овощами шато
- 106 Касуле из утки с овощами

ТТК на Основные блюда из рыбы и морепродуктов

- 107 Барабулька жареная
- 108 Дорада целиком, приготовленная в пергаменте
- 109 Лосось филе, приготовленный в пергаменте
- 110 Судак в пергаменте с овощами
- 111 Лосось филе на гриле
- 112 Тунец филе на гриле
- 113 Палтус филе на пару
- 114 Форель филе на пару
- 115 Вонголе в ракушках с кус-кусом и вялеными помидорами
- 116 Вонголе в сливочном соусе с грибами
- 117 Кальмар на гриле с чесноком и анчоусом
- 118 Каракатицы в сырном соусе
- 119 Мидии в раковинах, тушеные в пиве
- 120 Мидии на половинках раковин с чесночным сливочным маслом

